

# Bio Erdäpfelsuppe mit Thymian

Datum: 30.04.2026

500 g mild  
hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Sämige Erdäpfelsuppe mit aromatischem Thymian.

*Vegetarisch*

## Zutaten

Wasser, Kartoffeln\*, Zwiebeln\*, **Sauerrahm (5%)\***, Karotten\*, **Sellerieknolle (5%)\***, Weisswein\*, **Butter (2%)\***, Lauch\*, Olivenöl\*, Knoblauch\*, Kapern\*, Steinsalz, Thymian\*, Muskatnuss\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>226 kJ / 53 kcal / 0,42 BE</b>
Fett	3,21 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,66 g
Kohlenhydrate	5,04 g
davon Zucker	1,68 g
Ballaststoffe	1,29 g
Eiweiß	1,08 g
Salz	0,14 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

